

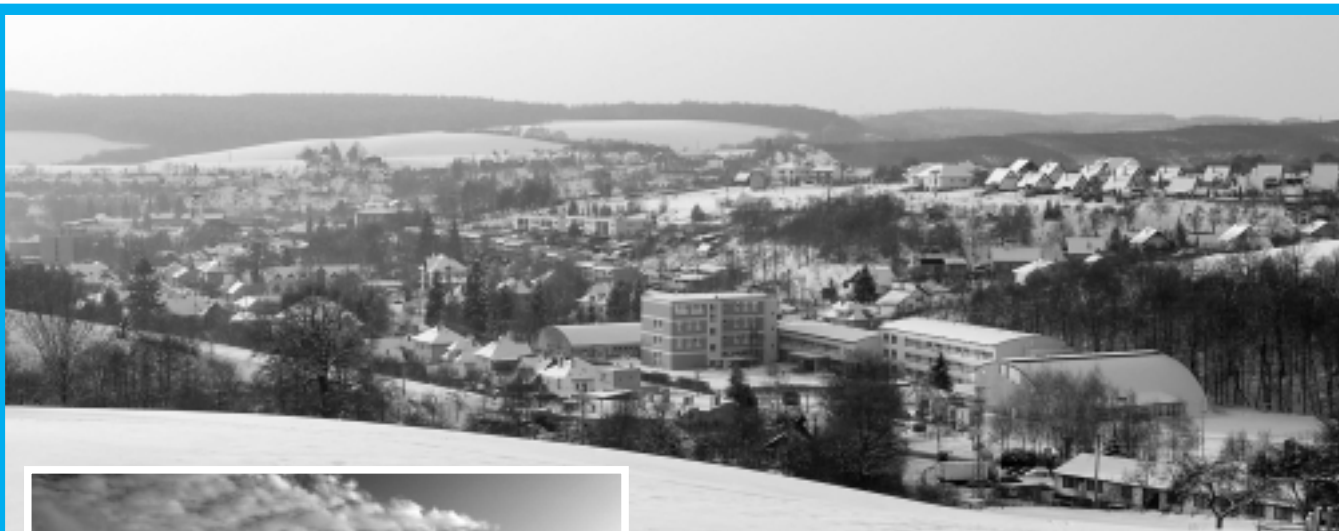


Slušovické noviny

2006

2

Z P R A V O D A J O B Ā A N Ů M Ě S T A S L U Š O V I C E



Paní Zima letos vládne pevnou rukou...

Foto Stanislav Vala

OKÉNKO DO MĚSTSKÉ KNIHOVNY

Návštěvníci knihovny starší patnácti let mají umožněn přístup na **internet**. Dne 5. prosince bylo zavedeno nové připojení na internet pomocí ADSL, které zkvalitní a zrychlí připojení. Jelikož je toto připojení ze Strukturálních fondů EU, máme zaručeny 3 roky připojení na internet bez poplatku. Budeme platit pouze poplatky za telefon a ISDN-linku. Internet je možné si rezervovat na telefon 577 981 627 v půjčovných hodinách.

Školáci si mohou na počítači prohlédnout **nové CD-ROMy**, které byly

zakoupeny v roce 2005 – celkem máme již 19 CD-ROMů. Na počítači je instalovaný i katalog městské knihovny, ve kterém si mohou čtenáři vyhledávat knihy.

V říjnovém **Týdnu knihoven** probíhaly Dny otevřených dveří. Kdokoli si chtěl prohlédnout knihovnu, knihy a časopisy, které zde máme, listovat katalogem knih v počítači, podívat se na CD-ROMy, byl vítán.

Probíhal i výprodej vyřazených knih. A po celý týden se mohli zaregistrovat noví čtenáři bez poplatku, taktéž upomínky byly promíjeny.

Již podruhé se konal rychlokurz **Internet pro důchodce**. Seniori měli možnost rezervovat si jednu hodinu na internetu zdarma. Seznámili se s tím, jak vyhledávat, co vše je možné na internetu najít, co je to email apod. Jelikož každý ze seniorů tady byl sám a měl hodinu jen sám pro sebe, postupovali jsme jeho vlastním tempem a snažila jsem se jim přiblížit to, co je nejvíce zajímavé.

O tuto akci byl velký zájem, takže slibuji, že v roce 2006 bude těchto rychlokurzů více.

pokračování na str. 2

Pro čtenáře provádíme **meziknihovní výpůjční službu**, tzn. pokud knihu, kterou žádají, nenaleznou v městské knihovně, je zde možnost objednat ji v některé jiné knihovně. Čtenář platí pouze poštovné, pokud ho knihovna, která knihu zapůjčila, požaduje. Pokud je kniha vyzvednuta pracovníci knihovny v Krajské knihovně Fr. Bartoše ve Zlíně nebo je od nich zaslána poštou, výpůjčka je bez poplatku. O tuto službu je stále větší zájem. V roce 2005 jsme provedli 71 výpůjček pomocí mezi-knihovní výpůjční služby.

Z Krajské knihovny Františka Bartoše nám již podruhé zapůjčili tzv. **výměnný fond**. Máme půjčeno 150 knih vždy na 1 rok. Toto se setkalo s ohlasem čtenářů a je to znát, počet loňských výpůjček je o více než 3.000 titulů vyšší než v roce 2004. Není to jen přispěním výměnného fondu, ale velký podíl to rozhodně mělo.

Byly nainstalovány dva **nové regály na knihy**.

Na internetových stránkách města Slušovice jsou uveřejněny informace o knihovně spolu s **on-line katalogem knih**, přes který si čtenáři mohou knihy rezervovat.

Informace jsou průběžně aktualizovány. V loňském roce přibylo **612 nových knih**.

Číselné ukazatele Městské knihovny Slušovice ke dni 31. 12. 2005

Počet čtenářů	500
Z toho mládeže do 15 let	163
Počet výpůjček	20.438
Dospělí celkem	16.089
- Naučná	4.990
- Beletrie	11.099
Děti celkem	4.311
- Naučná děti	848
(z toho 38 CD-ROMů)	
- Beletrie děti	3.501
Časopisy	3.896
Počet návštěvníků	3.255

Čtenářů přibylo od 1. 1. 2005 do 31. 12. 2005 celkem 79.

Vyřazeno z evidence bylo 89 čtenářů, kteří byli v knihovně naposled v roce 2003, čímž jejich členství zaniklo.

Chtěla bych poděkovat městskému úřadu za štedrý příspěvek na knihy. A také těm z vás, kteří do knihovny darovali knihy či časopisy. Těší mě, že do knihovny si nachází cestu čím dál tím víc čtenářů.

Jana Kapustová



Tříkrálová sbírka 2006

11. ledna rozpečtil ředitel Charity Zlín se svými spolupracovnicí za přítomnosti představitelů města pokladničky Tříkrálové sbírky. Koledníci v letošním roce vybrali 48 573,- Kč.

Děkujeme všem, kdo přispěli darem na jedinou charitativní sbírku, kterou v našem městě pořádáme. Výtěžek sbírky pomůže zabezpečit provoz azylového domu pro matky s dětmi, chráněné dílny charity apod. Pomůže také rodinám v nouzi, nemocným a lidem, kteří se ocitnou v tísní. I naši občané mohli v minulém roce pocítit pomoc charity. Poděkování patří všem dětem a vedoucím skautského střediska ve Slušovicích, kteří se již tradičně této sbírky ujímají. Děkujeme také rodinám Pavelkových, Skočovských a paní Máčalové za aktivní účast. Zdá se, že zapojením rodin do podobných akcí se vytváří nové možnosti spolupráce a také naděje, že

setkávání rodin podpoří společenskou úctu k rodině a nový pohled na solidaritu s trpícími.

Pro úplnost uvádím, že sbírka byla pořádána také za podpory jednotlivých obecních úřadů a jejich starostů v obcích, které jsou součástí slušovické farnosti. Na Hrobicích se vybralo 6 651,- Kč, na Březové 8 328,- Kč a v Neubuzi 6 255,- Kč. Celkem bylo v pokladničkách 69 807,- Kč.

Všem dárcům děkujeme.

B. Lisovská, místostarostka

Děkuji ti

dvě slůvka, která nás moc nestojí, ale přesto hřejí u srdce.

- chci ti říct děkuji, že jsi tady
- děkuji ti za tvé přátelství
- děkuji, že mne povzbuzuješ
- děkuji za tvůj smích
- děkuji ti za každý všední den prožitý s tebou
- děkuji ti, že mi nasloucháš
- děkuji, že mne neposuzuješ

Půjčovná doba knihovny

PO:	13.00-17.00
ÚT:	14.00-18.00
ST:	z a v ř e n o
ČT:	9.00-11.00 13.00-15.00
PÁ:	9.00-11.00

Dejte přednost vyšší kvalitě před nižší cenou!

CO JE TO MED?

Med je produktem včel. Včely sbírají nektar z květů nebo medovicí ze živých částí rostlin. Tyto šťávy přetvářejí a kombinují se svými specifickými látkami. Takto získaný produkt uskladňují a nechávají zrát v plástech.

Med je potravina přírodního sacharidového charakteru. Kromě jednoduchých cukrů obsahuje minerální látky, vitamíny, aromatické látky a také bílkoviny, tuky a celou řadu jiných látek.

JAKÝ MED ZNÁME?

Podle původu, místa a doby sběru známe med květový a medovicový.

Květový med je směsí nektaru různých rostlin, ale může být i jednodruhový (řepkový, akátový, jetelový, lípový atd.)

Medovicový med (označovaný často jako lesní) pochází z medovice lesních stromů.

KTERÝ MED JE KVALITNĚJŠÍ – KVĚTOVÝ, ČI MEDOVICOVÝ?

Na tuto otázku nelze jednoznačně odpovědět. Oba druhy medu mají totiž pro zachování zdraví člověka obrovský význam.

Květový med má většinou světlejší barvu. Je snadno stravitelný díky většímu obsahu glukózy (hroznového cukru) a fruktózy (ovocného cukru). Obsahuje pylová zrna rostlin, rostlinné hormony, éterické oleje, aromatické látky. Je velmi vhodný pro děti, rekonvalescenty, sportovce aj.

Medovicový med je zpravidla tmavší, což způsobují rostlinná barviva obsažená v míze dřevin. Obsahuje větší množství minerálních látek a stopových prvků. Tento med je vhodný pro lidi s akutním nebo vleklým onemocněním dýchacích cest a pro nízký obsah bílkovin je velice vhodný pro pacienty s onemocněním ledvin.

PROČ NĚKTERÉ MEDY KRYSALIZUJÍ HNED PO VYTOČENÍ A JINÉ POZDĚJI?

Kvalitní a správně ošetřený med krystalizuje vždy. Je to známka jeho pravosti a kvality! Květový med krystalizuje zpravidla dříve než medovicový. Krystalizace květových medů je způsobena většinou vyšším obsahem glukózy, která má specifickou vlastnost vytvářet krystaly. Vyšší obsah fruktózy a dextrinů způsobují u medovicového medu zachování tekutého stavu po delší dobu.

ZNAMENÁ KRYSALIZACE MEDU JEHO NIŽŠÍ KVALITU?

Ne! Krystalizace je přirozená vlastnost medu. Zkrystalizovaný produkt si uchovává všechny svoje vlastnosti a cenné látky.

CO JE TO PASTOVÝ MED?

Pastový (od slova pasta) med je speciálně upravený produkt. Vzniká opakovaným mechanickým pohybem (mícháním). Tento pohyb řídí přirozenou krystalizaci medu a zmenšuje velikost krystalů. Výsledkem míchání je plnohodnotný med krémové konzistence. Proto se pastovému medu říká také krémový. Krémová konzistence medu se v průběhu času nemění. Pastový med je zpracováván bez zahřívání a bez jakýchkoli přísad. Zachovává si všechny látky a je stejně hodnotný jako „tekutý“ med.

JAK MED USKLADŇOVAT?

Vysoký obsah cukrů v produktu má konzervační účinky. Med tedy konzervuje sám sebe. Z prostředí přijímá vlhkost, proto ho vždy skladujeme v uzavřených nádobách (sklo, keramika aj.) umístěných do suchých a tmavých místností.

MŮŽEME ZKRYSALIZOVANÝ MED ROZEHRÍVAT?

Ano, můžeme. Musíme být ale velice opatrní. Zkrystalizovaný med je možné zahřívát v otevřené sklenici ponořené do vodní lázně teplé nejvýše 45 °C. Při přehřátí medu (teplota nad 50 °C) se ničí některé hodnotné látky.

KTERÝ MED JE KVALITNÍ?

V naší zemi je dostupný med tuzemský a dovážený. Velmi vysokou kvalitu tuzemského medu zajišťují velmi přísná hygienická a veterinární opatření, jež naši včelaři přísně dodržují. Český med je ve světě uznáván za vysoce kvalitní produkt, proto je také dražší než dovážený med. Zákazník by si při nákupu medu v obchodech měl dát velký pozor! Státní zemědělská a potravinářská inspekce (SZPI) totiž opakovaně zjistila v dovozových medech cizorodé látky. Jejich přítomnost v medu naše přísné normy nepovolují. Český svaz včelařů doporučuje lidem nakupovat med přímo od chovatele včel. Ten je nejlepší zárukou kvality. Každý konzument by proto měl mít svého včelaře – dodavatele medu.

PODPOŘTE VČELAŘE SLUŠOVICKÉ ORGANIZACE!

Alois Škabraha

INFORMACE

o platbách na MěÚ

Z důvodu dlouhodobější nepřítomnosti pracovnice pokladny města žádáme občany, aby k vyřízení poplatků využívali pouze úřední dny, tj. pondělí a středa, kdy bude možné provádět úhrady na sekretariátě starosty.

Poplatek ze psů, vybíraný každoročně v měsíci únoru, bude v letošním roce vybírán během měsíce března.

Děkujeme.

HASIČI VARUJÍ:

Pozor na nebezpečí požárů v topné sezóně!

Zamyslete se. **Topíte správným palivem?** Do kotlů, kamen a krbů patří jen určené palivo. Spalováním domácího odpadu, plastů a jiných vysoce hořlavých látek se zvyšuje riziko vzniku požáru.

Máte čisté komíny? Čisté komíny jsou základem bezpečí. Každý majitel domu si musí pravidelně nechat prohlédnout a vyčistit komínové těleso.

Uskladňujete správně topivo? V těsné blízkosti kotlů, kamen a krbů nesmí být uloženy žádné hořlavé látky. Odlétnuté žhavé částice při topení mohou zapálit dřevo nebo papír uložený v těsné blízkosti spotřebičů.

NEPODCEŇUJTE NEBEZPEČÍ KOLEM VÁS A NEBUĎTE LHOSTEJNÍ KE SVĚMU OKOLÍ.

Jsme tu pro vás - HZS Zlínského kraje

DOTEK, o.p.s.

Milí čtenáři, dovolte mi, abych využila této příležitosti a informovala Vás o naší společnosti a práci. O tom, co už se nám za 7 měsíců povedlo a co bychom do budoucna rádi uskutečnili.

Pečovatelská služba byla převedena od listopadu pod název Obecně prospěšná společnost „DOTEK“, o.p.s.. Jsme nestátní nezisková organizace. Spojili jsme tak dvě oblasti sociální (pečovatelská služba) a zdravotní (domácí zdravotní péče) do jedné. Tímto názvem a logem budou označena i auta, která pro naši práci využíváme. Naší pomocí-dotekem se snažíme usnadnit život těm, kteří už na to sami nestačí.

Pro přehlednost uvádím:

Sekce č. 1

DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

Péči poskytují zkušené registrované zdravotní sestry na základě smlouvy se zdravotními pojišťovnami dle ordinace lékaře v domácnostech nemocných.

Ve vyspělých zemích je domácí zdravotní péče (neboli Home Care) považována za systém zdravotní péče, který

- udržuje rodinu pohromadě i v době nemoci. Léčení v nemocnici či v LDN se omezuje pouze na případy, kdy léčba doma není možná.
- zlepšuje psychický stav nemocných, urychluje hojení ran a umožňuje trvalou podporu rodiny.
- snižuje náklady na zdravotní péči (mimo jiné i díky rychlejšímu uzdravení)

Je rozdělena do oblastí:

Domácí hospitalizace

V podstatě navazuje na hospitalizaci skutečnou (tj. na pobyt v nemocnici). Jde o doléčovací fázi nemoci. Nejedná se o akutní stav.

Pobyt doma je příjemnější, je mnohem menší riziko zanesení těžko léčitelné (nemocniční) infekce do rány, pacient se rychleji uzdraví. Je ekonomicky méně náročný.

Dlouhodobá péče o chronicky nemocné pacienty

Je určena pacientům, kteří nevyžadují pobyt v nemocnici, ale jejich zdravotní stav vyžaduje dlouhodobou a pravidelnou péči kvalifikované zdravotní sestry. Příkladem mohou být pacienti s proleženinami, s chro-

nickými defekty (ošetřujeme metodou vlhkého hojení ran), dlouhodobá injekční terapie, diabetici, pacienti po mozkových příhodách, odběry krve, atd. Koncept bazální stimulace, který ve své práci uplatňujeme poskytuje ošetrovatelskou péči individuální, efektivní, terapeutickou a humánní (koncept založený na nutnosti stimulace základních smyslů člověka, ať se nachází v jakémkoliv zdravotním stavu).

Domácí hospicová péče

Nabízí pomoc rodinám, které si přejí, aby jejich blízký nezůstal sám v nemocnici ve chvíli, kdy mu již nemocniční péče nemá co nabídnout. Přestože nemůžeme zachránit lidský život, žijeme v době, kdy nemusí odcházet zbytečně trpět. Přesto se tak často děje.

Nabízí nemocným a jejich blízkým odbornou a lidskou podporu. Nabízí své služby těžce nemocným a jejich rodinám v situaci, která je nelehká, ale s odbornou a lidskou podporou řešitelná. Klade důraz na tlumení bolesti, na kvalitu života nemocného a na nenahraditelnost rodiny a nejbližších přátelských vztahů člověka. Ve světě se tento moderní typ péče již mnoho let rychle a úspěšně rozvíjí.

Jednodenní chirurgie

Již v první polovině roku 2000 byly zahájeny práce na projektu jednodenní chirurgie.

V zahraničí je velká část operací prováděna tak, že pacient je ráno přijat, tentýž den operován, do večera propuštěn a léčba probíhá v pohodlí vlastního domova. Věříme, že se tento moderní trend brzy prosadí i u nás ve větší míře.

Poradenství

Odborná rada a pomoc všem, kteří se rozhodli pečovat o své blízké v domácnosti a neví jak na to.

Sekce č. 2

SOCIÁLNÍ PÉČE

Péči poskytují zkušené pečovatelské sestry s kvalifikací nižšího zdravotnického pracovníka.

Pečovatelská služba

- dovážka obědů
- služba v domácnosti dle přání klienta a nabídky služeb

Respitní péče (úlevová péče pro pečující osoby)

PŘIPRAVUJE SE

Denní stacionář v jídelně DPS (Dům s pečovatelskou službou ve Vizovicích) každou středu dopoledne

Cítíte se sám/a?

Chcete být užitečný/á a nevíte jak?

Chcete si popovídat a nevíte s kým?

Chcete si zacvičit a nevíte kde?

Chcete si sám/a vyrobit milý dárek a nevíte z čeho?

Chcete se naučit něco nového a nevíte co?

Chcete si číst a nevidíte dobře?

Chcete si zapívat?

Můžete s námi v DPS. Zajistíme dovoz i odvoz.

Nejen pro seniory. Pro všechny, kteří pro svůj zdravotní handicap tráví svůj čas doma bez činnosti. Nebojte se, nestyďte se, odložte všechny zábrany. Zavolejte, přijďte.

Dobrovolníci, kteří by nám rádi pomohli jsou srdečně zváni.

JINÉ AKTIVITY

Cvičení pro seniory

V pondělí a ve čtvrtek v 8.00 hod všichni jsou zváni.

Půjčovna kompenzačních pomůcek

Kolečkové židle, el. polohovací postel, antidekubitní pomůcky (prevence bolestivých proleženin) nástavec na WC, hydr. zvedák do vany.

Na tomto místě opět prosím, jestli vlastní někdo některou z těchto pomůcek a nepotřebuje ji, poskytněte ji do nabídky potřebným.

Navázali jsme spolupráci

S o.s. Naděje v Otrokovicích – proběhly prodejní výstavy výrobků z dílny jejich klientů. Na příštích výstavách rádi uvítáme širokou veřejnost.

Pokračuje mše svatá

Každý druhý a poslední pátek v měsíci. Je otevřena pro všechny nejen pro obyvatele DPS. Pro imobilní zajistíme odvoz. Do DPS je bezbariérový přístup.

Hydromasážní vana

V DPS pro všechny občany včetně imobilních (máme k dispozici hydraulický zvedák).

Termo jídonosiče

Podle vyhlášky 107/2001 Sb., která upravuje hygienické požadavky na stravovací služby, je nutné používat pro přepravu stravy termónádoby. I my se budeme muset tomuto požadavku přizpůsobit. Bylo by proto tedy vhodné, aby každý odběratel obědů tyto nádoby vlastnil. Několik kusů máme k dispozici v DPS za velmi výhodnou cenu. Do budoucna nebude možné v jiných nádobách obědy poskytovat.

Spolupráce

Máme zájem a nabízíme spolupráci všem, jednotlivcům i organizacím, kterým se naše činnost líbí, kterým není osud lidí kolem sebe lhostejný a chtějí jakkoliv pomoci - radou, pomocnou rukou, svým volným časem, finančním příspěvkem či dlouhodobým partnerstvím.

Děkujeme

- městským a obecním úřadům za pomoc
- obvodním lékařům za spolupráci
- všem, kteří nám drží palce a pomáhají radou, úsměvem, dobrým slovem

Internetové stránky

www.dotek.org jsou ve zrodu

Informace

telefon: 577 453 396,
mob: 604 85 15
e-mail: r.dotek@seznam.cz

Budeme se snažit, abyste měli důvod i dál nám držet palce.

P.S. Velice si vážím svých spolupracovníků a děkuji jim za jejich profesionální práci.

Radomíra Pečeňová



Zvýšení částek životního minima

Částka životního minima, která se považuje podle zákona o životním minimu za potřebou k zajištění výživy a ostatních základních osobních potřeb občana činí od 1. 1. 2006 měsíčně:

- 1 750 Kč, jde-li o dítě do 6 let věku,
- 1 950 Kč, jde-li o dítě od 6 do 10 let věku,
- 2 310 Kč, jde-li o dítě od 10 do 15 let věku,
- 2 530 Kč, jde-li o nezaopatřené dítě od 15 do 26 let věku
- 2 400 Kč u ostatních občanů.

Částka životního minima, která se považuje podle zákona o životním minimu za potřebou k zajištění nezbytných nákladů na domácnost činí měsíčně:

- 2 020 Kč, jde-li o jednotlivce,
- 2 630 Kč, žijí-li v domácnosti 2 osoby,
- 3 260 Kč, žijí-li v domácnosti 3 nebo 4 osoby,
- 3 660 Kč, žije-li v domácnosti 5 nebo více osob.

Kreativní kurzy v únoru

www.sweb.cz/agentura.jasmina

OBLÍBENÉ PLETENÍ KOŠÍKŮ Z PEDIGU

V únoru si opět můžete přijít v příjemné tvořivé atmosféře uplést doplněk do bytu či krásný dárek.

Pokročilí mohou pokračovat ošatkami, košíky s pleteným dnem nebo košíky s uchem. Mohou se vrátit i ke košíkům s pevným dnem – podnosům nebo ke košíkům s pleteným dnem.

Začátečníci budou plést podnosy. Lektorka bez problémů zvládne i různorodost pletení, každý může plést něco jiného. Můžete tvořit, na co máte právě náladu. Důležité ovšem je, abyste nejprve získali zručnost a obeznámili se s pedigem při pletení košíků s pevným dnem. A pak již se můžete na dalších kurzech učit vytvářet ošatky, košíky

s pleteným dnem, košíky s uchem, obaly na květináče nebo oplétat láhve...

Odborné vedení: Hanka Sobková
Cena kurzu: 300 Kč
(u hodně velkých výrobků 350 Kč)
dospělí, 180 Kč děti od 8 let v doprovodu dospělého

Kurz starého řemesla košíkářského se koná netradičně ve čtvrtek 16. 2. v 16.30 hodin.

Kapacita kurzu je omezena, nutná je rezervace na tel.603-14 17 23 nebo 577 981 627 (Měst. knihovna) nebo email: agentura.jasmina@seznam.cz.

Na stránkách www.sweb.cz/agentura.jasmina je přehled aktuálních kurzů.

A zde si můžete prohlédnout fotografie z minulých kurzů pletení košíků

Únorové pranostiky

2. únor

Na Hromnice zima s létem potkala se. Jak dlouho skřivánek před Hromnicemi zpívá, tak dlouho po nich bude mlčet. Hromnice-li jasné a čisté, potrvá déle zima jistě. Pakliže sněží nebo hřímá, jaro jistě v blízkou dlívá.

Svítlí-li slunce na Hromnice, bude zimy o šest neděl více.

Jestli slunce svítí na den Hromnic, sníh bude ještě větší než prve.

Svítlí-li slunce na Hromnice, hojnost žita i pšenice.

Tmavé Hromnice - sedláka radost; jasno-li ale, sněží ještě dost.

Na Hromnice - chumelice, netrvá pak zima více.

Chumelice na Hromnice končí zimu tuhou; jestli pak jasný den, očekávej druhou.

Zelené Hromnice - bílé Velikonoce.

Na Hromnice husa po vodě - na Velikonoce po ledě.

3. únor

Na svatého Blažeje slunce ještě nehřeje.

4. únor

Svatá Veronika seká ledy z rybníka.

5. únor

Svatá Agáta bývá na sních bohatá.

6. únor

Svatá Dorota také na sních bohatá.

Svatá Dorota stromy sněhem ometá.

9. únor

Svatá Apolena v mlhu je často zahalena.

10. únor

O svaté Scholastice navleč si rukavice.

14. únor

Na svatého Valentina zamrzne i kolo mlýna.

Svatý Valentínek - jara tatínek.

16. únor

O svaté Juliáně připrav vůz a schovej sáň.

18. únor

O svatém Šimoně schází sníh ze stráně.

20. únor

Masopust na slunci - pomlázka u kamen. Jaké jest masopustní úterý, taková bude Veliká noc.

22. únor

O svatém Petru nastolení je-li mráz, po 40 dní mu konec není.

24. únor

Svatý Matěj ledy láme, nemá-li jich nadělá je.

Na svatého Matěje lidské srdce okřeje, slunce pozře závěje, nad polem si skřivan zapřeje.

28. únor

Je-lil na svatého Romana jasno, bude hojná úroda.

*V tomto článku jsou použita přísloví z internetových stránek www.pranostiky.wz.cz a knihy *Medardova kápě* od Jana Munzara.*

Šťastné úrazy

Jana Marušáková

Pokud si někdo hned po přečtení nadpisu významně klepe na čelo, neberu mu to. Ostatně taky si myslím, že člověk, který jako šťastný označí jakýkoli úraz, musí být tak trochu padlý na hlavu. Dobrovolně se takto zařazuju do skupiny zdravě máklých. (Stále doufám že „zdravě“.) Za vysloveně šťastnou lze jistě označit skutečnost, že žádný z mých úrazů se nijak okatě nepodepsal na mém fyzickém či psychickém zdraví. Nejsem schopna objektivně posoudit, zda to mám více přičítat svojí víc než pevné tělesné konstrukci, či spíše svojí opatrnosti, která mě přesvědčivě zrazuje od všech riskantních podniků.

Zatímco ostatní si za svými úrazy vyjíždějí na zledovatělé sjezdovky, vystupují na strmé horské stěny, sjíždějí na raftech divoké řeky, koledují si o průsvih bezstarostným plaváním v moři, které se hemží žraloky, já si své úrazy s železnou pravidelností vychutnávám v klidu a bezpečí domova. Možná v tom bude něco osudového. Nikdy jsem totiž na rozdíl od většiny svých vrstevníků neprahla po objevování neznámého – mám teď na mysli geografický rozlet -, vždycky jsem se nejlíp cítila doma. Říkali o mně (a jistě ne bezdůvodně), že jsem „taková mamina sukňa“. A teď si nejsem tak úplně jistá, jestli mi těmi domácími úrazy nechtěl osud naznačit, že ani domov nemusí být vždy nutně zárukou bezpečí.

Ve výčtu úrazů se omezím pouze na ty, které si vyžádaly lékařskou asistenci, a troufám si říci, že všechny byly malinko kuriózní. První z nich poznamenal mé školní dětství a dlaň levé ruky. Coby holčička sotva desetiletá jsem se v sobotní podvečer chystala na pravidelnou koupel a v ten samý moment jsem dostala neodolatelnou chuť na ovoce, které kdysi dávno způsobilo vyhnání Adama a Evy z ráje. I v mém případě sehrálo jablko úlohu negativní. Mohla jsem ho přirozeně pozřít před koupelí, ale mamčininy povely, které operovaly s tím, že mi voda vychladne, mě donutily vedle klasické koupelnové výbavy sestávající z čistého pyžama a osušky přibalit ještě výbavu nestandardní v podobě již zmiňovaného ovoce a nožičku – rybičky. Nejraději jsem totiž měla jablka loupaná, rozčtvrcená a zbavená jádřinců. Další průběh sobotní lázně si asi každý dovede domyslet. Nepříliš ostrý nůž ve vlhkých dlaních klouže. Ostří zanechává na levé dlani mezi palcem a ukazovákem nesmazatelnou stopu. Krve jak o zabijačce. Zděšený výkřik. Úlek rodičů. Tatínek startuje starého opla a v roli záchránce vyráží se mnou a provizorně zafačovanou dlaní směr úrazová ambulance Zlín (tehdy vlastně ještě Gottwaldov). Pro plánované dva stehy nemá cenu zdržovat se nějakým znečistivěním. Další ušitřahající řev. Hlas jsem měla už tehdy hodně zřetelný. Poučení – dodnes mě nikdo nedonutí cokoli pozřít či vypít ve vaně.

Před následujícím zraněním uplynulo hodně vody. Desetiletá holčička se proměnila ve zralou čtyřicítka - čekatelku. Ráda bych dodala, že rozumnou, poučenou z vlastních chyb a manuálně zručnou. Sebekriticky přiznávám, že dodat nemohu. Možná to tak má být, že když člověk začne mít dojem, že je všechno OK, je se sebou průměrně spokojený, přijde ledová sprcha, která nás přesvědčí o opaku a vyburcuje k dalšímu sebezdokonalování a prohlubování sebekontroly. Uvědomuji si teď ale, že použití metafory v podobě „ledové“ sprchy nebude v tomto okamžiku právě nejvhodnější. Stalo se před necelými třemi lety na konci školního roku. Během jeho posledního dne mě skolila nepříjemná viróza. Po příchodu domů jsem doslova odpadla, pojedla něco léků a zbytek dne, který přešel téměř nepozorovatelně do noci, proležela a prospala. Následujícího dne – byla to sobota – jsem se k polednímu cítila už podstatně lépe a tento svůj stav jsem se rozhodla vylepšit vychutnáním turecké kávy ze skla. Nepřišla jsem dodnes na chuť káv instantní, překapávané či espresu, přestože jimi občas ze zdravotních důvodů svého milovaného turka nahrazuji. Byl krásný letní den, začínaly prázdniny, nemusela jsem vařit, do nosu mě udeřila omamná vůně čerstvě přelití kávy a do očí na stole pohožené dnešní noviny. Prostě idylka. Divíte se, že se v takové situaci člověk uvolní a přestane být ve střehu? Aby byla selanka ještě dokonalejší,

vycházím pod zastíněnou pergolu, kterou lehce profukuje svěží letní vánek. Kávu pokládám na stůl, nohy pohodlně natahuji na vedlejší volné křeslo a do rukou беру tisk. Vstřebávám novinky a zautomatizovaným pohybem sahám po sklenici s voňavým nápojem. Špatně však odhaduji teplotu a překvapena horkostí sklenku pouštím. Pokud máte ještě v paměti moji pozici při tomto úkonu, musí vám být jasné, kam vřelá tekutina směřuje. Ano, zasaženy jsou velmi choulostivé partie a horní část obou stehů. V momentě akce ze sebe nevydám ani hlásek. Hysterický řev následuje až s několikasekundovým zpožděním. První přibíhá manžel a okamžitě mě žene pod studenou sprchu, sám sebe pak chvatně převléká. S konstatováním, že musím být v šoku, dohlíží na moje počínání až do okamžiku, kdy mě oděnou jen do velmi lehkých a volných letních šatů (spodní prádlo z technických důvodů vynecháváme) nakládá do auta a odváží na úrazovou ambulanci do Zlína. Lékař, kterého jsem otipovala na třicátníka, se evidentně musel dost bavit. Alespoň nepřehlédnutelné škrábání v koutcích jeho úst mě o tom přesvědčilo. Ošetření popálenin prvního a druhého stupně je reprezentováno dezinfekcí, masť a slušivou vrstvou gázy a elastického prubanu. I naprostému laikovi musí být jasné, že na 14 dní – na tak dlouho odhaduje lékař nezbytnou intenzivní léčbu – mohu na spodní kalhotky a přiléhavé oblečení zapomenout. Pro mě další neocenitelná zkušenost:

Ze skleniček bez praktických oušek horkých nápojů už ani doušek.

Případ třetí – necelý rok po události popáleninové. Příjemný jarní podvečer. Vracím se s rodinou z kina, které jsme navštívili po výtečném obědě v oblíbené restauraci. Jsem pevně rozhodnuta, po zážitku kulinařském i kulturním, v souladu se zásadou starých Řeků *kalokagathia*, udělat něco také pro své tělo. Mám v úmyslu vypotit se v sauně a pak si zaplavat. Řízením osudu se však pořadí těchto aktivit poněkud mění a k té druhé (respektive první) se už dnes nedostanu. Když mířím ihned po příchodu domů k sauně, abych ji rozehrála, v domněně pevného okraje bazénu pod nohama došlapuji do vzduchu, který je velmi záhy vystřídán prostředím podstatně

čerstvějším. Když jsem se probrala z překvapení a postavila se v záplavě vody na nohy, byla moje první reakce malinko ujetá. Propukám v nepopsatelný hlasitý řehot a představuji si radost případného majitele skryté kamery, která jásá nad fantastickým úlovkem. Po této reakci, která byla nepochybně projevem šoku, plavu zvolna ke schůdkům. Oděná do kalhot, halenky i saka vystupuji na břeh a ždímám, co se dá. Záhy pochopím nesmyslnost tohoto počínání, shazuji ze sebe kompletní garderóbu a sahám po osušce. Už během prvních pohybů, při nichž jsem zbavena příjemně chladivého šatstva, zjišťuji, že nebude vše asi úplně v pořádku. Špatně se mi nadechuje a při pohybu horní levé části těla se dostávají nepříjemné bolesti. Na úrazové ambulanci mě okamžitě posílají na rentgen. Tam zjišťují, že našťastí nemám nic zlomeného, jde pouze o zhmožděninu levé přední části hrudníku. Ještě se nestačím začít radovat, když dodávají, že je to často bohužel záležitost bolestivější než zlomenina. Velmi milé překvapení mě čeká v úrazové ambulanci, kam mě vzápětí volají na vyšetření. Službu konající lékař je mi na první pohled povědomý. Podle všeho i on loví v paměti a říká si: „Kde už jsem tu ženskou viděl?“ Nevím, jak byl v souboji s pamětí úspěšný on, ale já si brzy vzpomínám. Jde o téhož pokračovatele Hippokratova, který mi před časem léčil mé intimní popáleniny!

Pepa Nos v Neubuzi



Výchovný a přitom zábavný a poučný koncert předvedl Pepa Nos v kulturní místnosti v Neubuzi. Žáci neubuzské školy sledovali jeho pohotovost při tvoření písničky na jejich jména. Soutěž v pozornosti a tvoření vlastních názvů pro písničku donutilo žáky k přemýšlení. Zajímalo je i zpěvákovo vyprávění. Společný zpěv oživil dvouhodinový program. Každý žák si odnášel nejen pěkný zážitek, ale i podpis zpěváka. A že má Pepa Nos kondičku, to dokázal pětiminutovým stojem na hlavě. Jde vidět, že vystupování Pepu Nose baví, a proto dokáže žáky zaujmout. Obdiv si zaslouží i za to, že vystupuje pro tak početné skromné publikum, jako jsou malotřídní školy. Děkujeme.

Lydie Staroveská, ZŠ Neubuz

MATRIKA – rok 2005 v číslech

(statistický přehled – srovnání s rokem 2004)

	rok 2004	rok 2005
Uzavření manželství	21 sňatků	31 sňatků
z toho - církevních	9	15
- občanských	12	16
Narození	36 dětí	25 dětí
z toho - chlapců	22	9
- děvčat	14	16
Úmrtí	20 občanů	22 občanů
z toho - mužů	12	11
- žen	8	11
Přistěhovalo se občanů	31	84
Odstěhovalo se občanů	65	69
Celkový počet občanů ke dni 31. 12.	2 944	2962

matrikářka

Společenská kronika

Jubilanti

MUDr. Josef Tkadlec 75 let
 Doc. ing. Josef Hurta, CSc. 70 let
Srdečně blahopřejeme jubilantům

Narození

Vendula Šubová
 Adéla Pišová
Šťastným rodičům blahopřejeme

Sňatky

Radek Zetík a Veronika Holíková
Novomanželům blahopřejeme.

Úmrtí

Stanislav Stuchlík

matrikářka

PODĚKOVÁNÍ

Děkuji upřímně městu Slušovice, paní Bednaříkové a paní Vykopalové za blahopřání a dar k mým 70. narozeninám.

Miroslav Valerián

**Dubové podlahy,
 schody, střešní okna.**

Tel. 777 788 164

Ptáci v zimě



Možná, že jste si také vy pořídili krmítko pro ptáky a sedíte u okna a obdivujete krásu přilétajících pěvců. Kromě několika druhů sýkorek můžeme spatřit i hýly, dlasky, drozdy, brhlíky, zvonky a jiné, nám často neznámé ptačí krasavce.

Avšak jak je to s příkrmováním ptáků v zimě? Představuje jejich příkrmování jediný způsob přežití zimy, nebo je tak trochu rozmazluje? Pravda je někde uprostřed. Žádný z ptačích druhů není za normálního průběhu zimy závislý jen na tom, co najde na krmítku. Ovšem po vykácení starých dutých stromů ubývá i mnoho potravinových zdrojů.

Proto se dnes odborníci přiklánějí k názoru, že správné a rozumné příkrmování pomáhá ptákům přežít zvláště povětrnostně nepříznivé zimní dny.

Aby příkrmování neudělalo více škody než užítku, musí splňovat několik podmínek. Zejména se musíme vzdát představy, že ptáci zlikvidují vše, co nám z potravin v domácnosti zbude. Schopnosti poradit si se vším možným mají jen početné druhy pěvců dokonale přizpůsobených prostředí měst – vrabci domácí a kosi černí. Pro ostatní pěvce platí, že by na krmítku měli najít jen přírodní potravu. Olejnatá semena slunečnice, lnu nebo bukvice či rozvšený lůj jsou dostatečně bohatým zdrojem energie, stejně tak jako proso, travní semena nebo jeřabiny či ptačí zob. Dalším předpokladem je bezvadný stav krmiva a dobrá stříška nad krmítkem, i když ani ona někdy nezabrání navátí sněhu z boku.

Příkrmování ptáků nám pomáhá pěstovat lepší vztah k přírodě. Krása hostů, kteří denně přilétali do našeho krmítka, mne přinutila pořídít si atlas ptáků. Nestačili jsme se s dětmi divit kolik druhů překrásně zbarvených pěvců kolem nás žije.

Blanka Lisovská

Keramická dílna

Neubuzská škola pořádá několikrát v roce Dny otevřených dveří. Rodiče se mohou jít podívat do vyučování, sledovat výuku, podívat se na videoprojekci a popovídat si o svých dětech a jejich problémech i úspěších. Mohou se sejít při vánočním posezení nebo v různých dílnách. Jednou z oblíbených praktických dílen je keramika.

I letos se uskutečnila dílna, kde se žáci učili pracovat s keramickou hlinou. Vyráběli si dárky pro své milé. V únoru bude v neubuzské škole další část, která bude i pro dospělé. Hodiny vede paní Jana Šnédarová ze Slušovic. Kdo chce prožít další příjemné chvíle, zúčastněte se našich dalších akcí. Těší se na vás děti i pořadatelé.



SLUŠOVICKÉ NOVINY • měsíčník města Slušovice, vydává Městský úřad Slušovice, PSČ 763 15.

Redakční rada Blanka Lisovská, Hana Hlaváčová, Jana Kapustová a Jana Marušáková. Grafická úprava, zlom RENO Zlín, tisk D print Zlín. Náklad 1200 výtisků. REG MK ČR E 13113. NEPRODEJNÉ.

Vyjádřená stanoviska v uvedených příspěvcích se nemusí shodovat s názorem redakce SN.